

# So gelingt ein konstruktives Gespräch

A photograph of two giraffes standing in a savanna landscape. The giraffe in the foreground is taller and has its head turned to the left. The second giraffe is slightly behind and to the right, also looking left. The background shows a flat, grassy plain under a clear sky.

## Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation

Sie erhalten Einblick in die Grundlagen der Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg. Anhand praktischer Beispiele aus unserem Alltag lernen wir, unsere Gefühle und Bedürfnisse besser wahrzunehmen und auszudrücken. Dies ist der Schlüssel zu einem konstruktiven Dialog und schafft die bestmögliche Grundlage für eine verständnisvolle Kommunikation.

Voraussetzung sind Neugier, Interesse und Bereitschaft zur Auseinandersetzung mit sich selber.

- Wann:** Dienstag, 28. Januar/4. Februar 2025  
14.00 bis 17.00 Uhr
- Wo:** Kursraum Grossweid 126, 8607 Aathal-Seegräben
- Leitung:** Esther Feusi, empathisches Coaching nach GfK
- Anmeldung:** [info@e-feu.ch](mailto:info@e-feu.ch)  
Tel: 044 954 09 41/079 695 77 75
- Teilnehmer:** max. 6 Personen
- Kosten:** Fr. 180.— (inkl. Schulungsunterlagen)