

So gelingt ein konstruktives Gespräch



Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation

Sie erhalten Einblick in die Grundlagen der Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg. Anhand praktischer Beispiele aus unserem Alltag lernen wir, unsere Gefühle und Bedürfnisse besser wahrzunehmen und auszudrücken. Dies ist der Schlüssel zu einem konstruktiven Dialog und schafft die bestmögliche Grundlage für eine verständnisvolle Kommunikation.

Voraussetzung sind Neugier, Interesse und Bereitschaft zur Auseinandersetzung mit sich selber.

Wann:	Samstag, 2. Dezember 2023, 11.30 bis 16.00 Uhr
Wo:	Gemeinschaftspraxis im Zentrum, Gerichtsstr. 1, 8610 Uster
Leitung:	Esther Feusi, empathisches Coaching nach GfK
Anmeldung:	info@e-feu.ch Tel: 044 954 09 41/079 695 77 75
Teilnehmer:	max. 7 Personen
Kosten:	Fr. 120.— (inkl. Schulungsunterlagen)